

present  
YOGA



**FREITAG 21.06.2019 • 18.18 – 20.00 UHR**

**MIT JUDITH WAGNER & SILKE SALFELD**  
**MINDESTERWÜNSCHTER BEITRAG: 18,- €**

**DER ERLÖS WIRD AN DIE JUGEND-UMWELTGRUPPE  
„GREEN TEAM“ AUS DINGOLFING GESPENDET.**

Unsere Licht- und Lebensenergispenderin steht uns am Tag der Sommer-  
sonnenwende am längsten zur Seite.

Bei dieser Bewegungsmeditation ist es nicht entscheidend, ob Du eine sanftere  
Variante der Sonnengröße wählst, oder auch einmal pausierst. Viel wichtiger  
ist, dass Du mit deiner Energie dabei bist und das Gesamte mitträgst, die  
Einheit von Atem und Bewegung bewusst erlebst.

Das Überwinden der anfänglich inneren und äußeren Widerstände lassen Dich  
innere Ruhe und ein Gefühl der Glückseligkeit erfahren.

Die 108 Sonnengröße ermöglichen Visionsarbeit. Daher verbindet man dieses  
Ritual mit einer Widmung, einem Herzenswunsch. Diese Intention schenkt uns  
einen gedanklichen Anker bei der fordernden Praxis und trägt uns zunehmend  
durch die Bewegungen; ebenso die Stimme von Silke Salfeld.

**DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT!**

**DEIN PLATZ IST NACH ANMELDUNG UND ZAHLUNGSEINGANG FÜR DICH RESERVIERT.**

PRESENT YOGA • YOGA IM SCHLOSS • LANDSHUTER STR. 32 • 84109 WÖRTH AN DER ISAR  
JUDITH WAGNER • 0179 - 47 29 354 • MAIL@PRESENT-YOGA.DE • WWW.PRESENT-YOGA.DE  
NORISBANK • IBAN: DE1910077770164859100 • BIC/SWIFT-CODE: NORSD51XXX