



## CORONA-HYGIENEKONZEPT

In Innenräumen ist bei einer Inzidenz über 35 drei Tage in Folge am fünften Tag ein Nachweis über getestet/geimpft/genesen erforderlich, wenn die Inzidenz über 35 liegt.

Zur Testung gibt es folgende Möglichkeiten:

- ein schriftliches oder elektronisches negatives Ergebnis eines PCR- oder PoCPCRTests, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde
- ein schriftliches oder elektronisches negatives Ergebnis eines POC-Antigentest (Schnelltest), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde
- ein zulässiger, unter Aufsicht vorgenommener Antigen test zur Eigenanwendung (Selbsttest), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde

Da die Teilnehmerzahl auf 8 Personen (unter Einhaltung der Abstandsregelungen von 1,50 m) beschränkt ist, bitte ich Euch um verbindliche Anmeldung, am besten via WhatsApp (0179-47 29 354). Absagen sollten bitte 24 Stunden zuvor eingehen.

Ich freue mich, Euch gesund und ohne Erkältungserscheinungen begrüßen zu dürfen. Bitte haltet die FFP2-Maskenpflicht bis zum Kursbeginn und nach der Stunde beim Verlassen des Studios ein.

Diverse Desinfektionsmittel stehen im Studio bereit, sodass ihr beim Ankommen Eure Hände desinfizieren könnt. Im Gäste-WC stehen Flüssigseife und Einmalhandtücher zum Händewaschen bereit.

Die Stunden finden wenn möglich bei geöffnetem Fenster statt. Vor und nach jeder Stunde wird der Yogaraum quergelüftet.

Nachdem Ihr Euch eingecheckt habt (5-10 Min. vor Stundenbeginn) bitte ich Euch, einen markierten Mattenplatz aufzusuchen, die eigene Matte auszurollen und dort Platz zu nehmen. (Hier dürfen die Masken abgenommen werden.) Bitte nicht im Raum umherlaufen und lediglich für Toilettengänge die Matte mit Maske verlassen.

Bitte bringt eigenes Equipment (Matte, Decke, Blöcke etc.) mit und gerne auch eigene Getränke in Flaschen.

Dank des großen Schlossparks lassen sich die Stunden im Freien (laut Ankündigung) unter Einhaltung der Sicherheitsabstände problemlos umsetzen. Bitte achtet auch hier beim Kommen und Gehen auf ausreichend Abstand und sucht Euch nach dem „Check In“ einen Platz unter Einhaltung der Abstandsregelung.

Derzeit bin ich verpflichtet, eine Dokumentation mit Angaben von Namen, sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer, E-Mail-Adresse oder Anschrift) und Zeitraum des Aufenthalts der Yogateilnehmer/innen zu führen.

Laut Bayerischem Staatsministerium sind Personen mit Kontakt zu COVID -19- Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen, mit akuten respiratorischen Symptomen jeder Schwere oder Fieber aus dem Sportbetrieb in Sportstätten derzeit ausgeschlossen.

**VIELEN DANK FÜR EUER VERSTÄNDNIS UND ENGAGEMENT BEI DER UMSETZUNG.**