



present
YOGA
Sommer-Stundenplan

MO	18.00 - 19.00	Schlossparkyoga · laut Ankündigung
	18.30 - 20.00	All In Yoga mit Irene · online
DI	16.30 - 17.30	Yoga Basics · Grundlagen des Yoga
	18.15 - 19.15	Vinyasa Yoga · energetisch
	19.15 - 20.45	All In Yoga mit Irene · online
MI	9.30 - 10.30	Special Care Yoga · therapeutisch
	17.45 - 18.45	Present Yoga · Yoga für alle
	18.00 - 18.45	After Work Yoga mit Martina · online
DO	9.30 - 10.30	Be Present · Meditation & Yoga
	18.15 - 19.15	Be Present · Meditation & Yoga
SA	9.30 - 10.30	Happy Saturday Yoga · online, laut Ankündigung
WE		Workshops & Events · laut Ankündigung

Personal Trainings und Nuadbehandlungen (Thai-Yoga-Massagen) nach terminlicher Vereinbarung

- # Offene Kurse, Einstieg jederzeit möglich
- # Anmeldung via Tel. / WhatsApp / Mail
- # möglichst eigenes Equipment