

YOGAZEIT ZU ZWEIT

mit Isabelle Bartmann | So. 29.03.2015 | 14 -17 Uhr | 45 €



*Als Kind träumte ich davon ein Zirkuskind zu sein.
Als Jugendliche verliebte ich mich ins Tanzen.
Leidenschaftlich studierte ich Architektur und dennoch fehlte mir etwas –
eine Sehnsucht in mir trieb mich immer weiter...
Dann entdeckte ich Yoga und fühlte mich angekommen. Es hat mein Leben verändert,
hat sehr vieles an die Oberfläche gebracht und mich zu mir selbst geführt. Beim
Yoga bin ich bei mir, spüre mich und meinen Körper, gebe mich voll und ganz hin.
Mein Yogastil ist sehr abwechslungsreich, sowohl kraftvoll als auch ruhig, mit vielen
verschiedenen Einflüssen – einfach »isayoga«. Ich lebe meinen Herzenswunsch und
liebe es, meine Leidenschaft und Hingabe zum Yoga, mit anderen zu teilen und weiterzugeben.*

weitere Infos findest du unter www.isayoga.de

YOGAZEIT ZU ZWEIT

Anfangen von einfachen Partnerübungen in der Gruppe und zu zweit, bis hin zu spektakulären Luftflügen, wirst Du in diesem Workshop alles erleben. Lass dich überraschen was alles möglich ist. Im Vertrauen zu Dir und Deinem Yogapartner wirst Du Deine Grenzen überwinden. Erwecke das neugierige Kind in Dir und lass Dich darauf ein!

Dieser Workshop schenkt nicht nur eingefleischten Yogis Freude, sondern bietet Dir auch als Anfänger die Möglichkeit, Dich Selbst und Deinen Körper neu zu erleben, Deine Achtsamkeit und Deine Wahrnehmung zu sensibilisieren, Yoga als Lebensfreude kennenzulernen. Gerne kannst Du Dich mit einem Partner anmelden, gerne auch einfach Dich selbst.

„Isabelle ist eine wunderbare Yogalehrerin, die mich selbst auf meinem Yogaweg sehr inspirierte. Sicher und souverän führt sie die Teilnehmer durch ihre Stunden und schafft es, Deinen „Tiger aus dem Tank“ zu holen und Dir zugleich das Tor zu Deiner eigenen, inneren Ruhe und Kraft zu eröffnen.

Ich schätze mich sehr glücklich, Euch isaYOGA bei presentYOGA vorstellen zu dürfen und freue mich selbst unglaublich auf dieses Event.“

Namasté, Eure Judith

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Dein Platz ist nach Eingang der Zahlung für Dich reserviert.

Bankverbindung: Norisbank BLZ 100 777 77 Konto-Nr. 16 48 59 1
IBAN: DE19100777770164859100 BIC/SWIFT-Code: NORSD51XXX
Kontoinhaber: Judith Wagner

weiter Infos zum Yogastudio, Anfahrt etc. findest Du unter www.present-yoga.de

present YOGA . Yoga im Schloss . Landshuter Str 32 . 84109 Würth an der Isar
Judith Wagner 0179 4729 354 . mail@present-yoga.de . www.present-yoga.de